**Профилактические меры во время инфекционных заболеваний:**

- мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; следить, чтобы мыл руки ребенок;

-не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях, по возможности воздержаться от поездок в общественном транспорте;

- при необходимости поездки в общественном транспорте защищать органы дыхания медицинскими масками, не снимать варежки (перчатки) и не трогать лицо;

- воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания медицинскими масками;

- проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день. На время проветривания переводить ребенка в другое помещение;

- проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня;

- гулять на свежем воздухе в малолюдных местах – это укрепляет иммунитет, и заразиться инфекционным заболеванием маловероятно;

- в случае заболевания, даже в легкой форме, вызывать врача на дом;

- проводить назначенное врачом лечение;

- не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если не назначены врачом: на вирус они не действуют и при неосложненном течении ОРВИ не нужны.

Такие рекомендации направили Роспотребнадзор и Минпросвещения письмом от 07.02.2020 № 02/1814-2020-23, СК-32/03.