

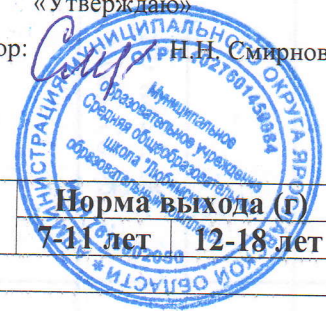
«Утверждаю»

Директор:

Н.Н. Смирнова

**МЕНЮ**

на 25 мая и 26 мая 2026 года



Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11 лет	12-18 лет
<b>Понедельник</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая молочная из риса и пшена	205	250
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	40	40
Фрукт	150	150
Энергетическая ценность (ккал)	485	548
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	260
Котлета из свинины	90	90
Макаронные изделия отварные с маслом	150	180
Чай с сахаром	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	721	778
<b>Вторник</b>		
<b>Завтрак</b>		
Овощи натуральные свежие	60	60
Бутерброд с сыром	40	40
Котлета рыбная	90	90
Картофельное пюре	150	180
Чай с сахаром	180	180
Хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность (ккал)	592	614
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	255
Рагу из птицы	240	270
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	817	974

Стоимость завтрака / обеда 87 руб.