

«Утверждаю»
Руководитель структурного подразделения:



Н.В. Климова

МЕНЮ ЗАВТРАКА

с 20 по 27 октября 2025 года

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11 лет	12-18 лет
Понедельник		
Каша вязкая молочная из риса и пшена	155	250
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный	30	30
Фрукт	100	100
Энергетическая ценность (ккал)	468	518
Вторник		
Овощи натуральные свежие	50	50
Котлета рыбная	90	100
Картофельное пюре	150	180
Чай с сахаром	180	180
Хлеб ржаной	30	40
Энергетическая ценность (ккал)	467	524
Среда		
Овощи натуральные свежие	50	50
Котлета из свинины		
Макаронные изделия отварные с маслом	150	180
Чай с сахаром	180	180
Энергетическая ценность (ккал)	458	527
Четверг		
Овощи натуральные свежие	50	50
Жаркое по-домашнему	175	200
Чай с сахаром	180	180
Хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность (ккал)	628	745
Пятница		
Бутерброд с сыром	35	35
Каша вязкая молочная пшенная	155	205
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный	30	30
Фрукт	100	100
Энергетическая ценность (ккал)	479	542
Понедельник		
Каша вязкая молочная из риса	155	205
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	30	30
Кондитерское изделие	100	100
Энергетическая ценность (ккал)	501	559

Стоимость завтрака 83 руб.

«Утверждаю»

Руководитель структурного подразделения:



Н.В. Климова

МЕНЮ ОБЕДА

с 20 по 27 октября 2025 года

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11 лет	12-18 лет
Понедельник		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	255
Котлета из свинины	90	100
Макаронные изделия отварные с маслом	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	659	830
Вторник		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	255
Биточки из свинины	90	100
Рис отварной	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	748	924
Среда		
Суп картофельный с бобовыми	250	250
Котлета рубленая из птицы	90	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	694	877
Четверг		
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	255
Шницель из свинины	90	100
Макаронные изделия отварные с маслом	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	60	60
Энергетическая ценность (ккал)	665	786
Пятница		
Рассольник со сметаной	255	255
Тефтели мясные в соусе	110	110
Картофельное пюре	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	598	718
Понедельник		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	255
Шницель из свинины	90	100
Макаронные изделия отварные с маслом	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	727	898

Стоимость обеда 83 руб.