

«Утверждаю»

Директор:

Н.Н. Смирнова

МЕНЮ ЗАВТРАКА

с 18 по 22 мая 2026 года

Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11 лет	12-18 лет
Понедельник		
Каша вязкая молочная из риса	160	215
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	40	40
Фрукт	150	150
Энергетическая ценность (ккал)	486	529
Вторник		
Овощи натуральные свежие	60	60
Бутерброд с сыром	40	40
Котлета рыбная	90	90
Картофельное пюре	150	180
Чай с сахаром	180	180
Хлеб ржаной	30	30
Энергетическая ценность (ккал)	592	620
Среда		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	200
Чай с сахаром	180	180
Фрукт	160	160
Энергетическая ценность (ккал)	576	625
Четверг		
Бутерброд с сыром	40	40
Каша вязкая молочная пшеничная	165	205
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный	30	30
Фрукт	160	160
Энергетическая ценность (ккал)	604	662
Пятница		
Овощи натуральные свежие	60	60
Бутерброд с сыром	40	40
Омлет с отварным картофелем	200	230
Чай с сахаром	180	180
Хлеб ржаной	30	30
Кондитерское изделие	130	130
Энергетическая ценность (ккал)	526	532

Стоимость завтрака 87 руб.

«Утверждаю»

Директор:

Н.Н. Смирнова

МЕНЮ ОБЕДА

с 18 по 22 мая 2026 года



Наименование	Норма выхода (г)	
	7-11 лет	12-18 лет
Понедельник		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	255
Шницель из свинины	90	90
Макаронные изделия отварные с маслом	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	764	808
Вторник		
Суп картофельный с бобовыми	250	250
Жаркое по-домашнему	220	250
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	766	819
Среда		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250
Котлета рубленая из птицы	90	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	779	839
Четверг		
Суп из овощей со сметаной	250	260
Котлета рыбная	90	90
Картофельное пюре	150	180
Компот	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	733	792
Пятница		
Суп картофельный	250	260
Котлета рубленая из птицы	90	90
Макаронные изделия отварные с маслом	150	180
Чай с сахаром	180	180
Хлеб ржаной	30	60
Энергетическая ценность (ккал)	706	768

Стоимость обеда 87 руб.