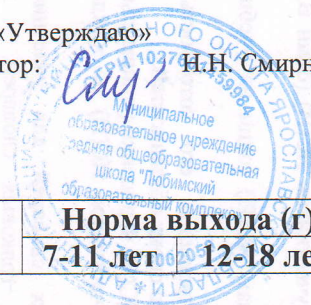


«Утверждаю»
Директор:  Н.Н. Смирнова

МЕНЮ ЗАВТРАКА
с 13 по 17 апреля 2026 года



| Наименование | Норма выхода (г) | |
|--------------------------------------|------------------|-----------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Понедельник | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена | 205 | 250 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 40 |
| Фрукт | 150 | 150 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 485 | 548 |
| Вторник | | |
| Овощи натуральные свежие | 60 | 60 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 40 |
| Котлета рыбная | 90 | 90 |
| Картофельное пюре | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 592 | 614 |
| Среда | | |
| Запеканка из творога с джемом | 160 | 180 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 |
| Фрукт | 160 | 160 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 570 | 627 |
| Четверг | | |
| Овощи натуральные свежие | 60 | 60 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 40 |
| Жаркое по-домашнему | 160 | 200 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 718 | 833 |
| Пятница | | |
| Бутерброд с сыром | 35 | 35 |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 155 | 205 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Фрукт | 160 | 160 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 586 | 657 |

Стоимость завтрака 87 руб.

«Утверждаю»

Директор:

Н.Н. Смирнова

МЕНЮ ОБЕДА

с 13 по 17 апреля 2026 года



| Наименование | Норма выхода (г) | |
|--|------------------|-----------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Понедельник | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 260 | 260 |
| Котлета из свинины | 90 | 90 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 721 | 778 |
| Вторник | | |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 255 | 255 |
| Рагу из птицы | 240 | 270 |
| Компот | 180 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 817 | 974 |
| Среда | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 250 |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Компот | 180 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 847 | 886 |
| Четверг | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 255 | 255 |
| Шницель из свинины | 90 | 90 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 180 |
| Компот | 180 | 180 |
| Хлеб ржаной | 60 | 60 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 714 | 751 |
| Пятница | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 220 | 260 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном | 110 | 110 |
| Картофельное пюре | 150 | 180 |
| Компот | 180 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Энергетическая ценность (ккал) | 751 | 789 |

Стоимость обеда 87 руб.